

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования для обучения учащихся 10-11 классов составлена на основе:

1. Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. № 413 (с изменениями, внесенными Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.12.2014 г. №1645, 31.12.2015 г. №1578, 29.06.2017 г. № 613);
2. Примерной основной образовательной программы среднего общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (Протокол заседания Федерального учебно-методического объединения по общему образованию от 28.06.2016 г. № 2/16-з);
3. Основная образовательная программа СОО «МБОУ с УИОП» г. Грайворон

Реализация рабочей программы осуществляется на основе учебно-методических комплексов по физической культуре М.Я.Виленского, В.И.Ляха(10-11классы.Издательство "Просвещение").

Учебный предмет «Физическая культура» как часть предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» изучается на уровне среднего общего образования в качестве обязательного предмета в 10-11 классах.

Нормативный срок реализации программы на уровне среднего общего образования составляет 2 года. Общее количество учебных часов на изучение учебного предмета «Физическая культура» в 10-11 классах составляет 204 часов. Изменений нет.

Классы	Недельное распределение учебных часов	Количество учебных недель	Количество часов по годам обучения
10 класс	3 часа	34 недель	102 часов
11 класс	3 часа	34 недель	102 часов
<i>Итого:</i>			<i>204 часов</i>

Учебно – тематический план

	Вид программного материала	Авторская, комплексная программа, часы	Рабочая программа, часы 10класс 11 класс	
1	Базовая часть	87	87	87
1.1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока	В процессе урока	
1.2	Спортивные игры	29		
1.2.1	Баскетбол		14	14
1.2.2	Волейбол		15	15
1.3	Гимнастика с элементами акробатики	14	14	14
1.4	Лыжная подготовка	16	-	-
1.5	Кроссовая подготовка Элементы единоборств	16	16	16
2	Вариативная часть	15	15	15